

- der **erste Brei** fürs Baby
- **Tipps** für die Küche
- andere Mamis **kennenlernen**
- **Babymassage** mit den Kleinen
- **Rezeptideen** für kleine Leckermäulchen
- **Wohlfühlen** für Mami und Baby

## EINLADUNG

# Meine Mami weiß, was ich brauche!

Beikost, Brei und Streichelei!

Hier bekommen Sie Tipps und Anregungen  
für einen entspannten Alltag mit ihren Babys.

Ein gemeinsames Projekt von



Familienbüro Koki  
Guntherstr. 12  
94209 Regen  
09921/ 601-451

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Bodenmaiser Str. 25  
94209 Regen



# Meine Mami weiß, was ich brauche!

**Wer?** Für Mamis mit Säuglingen  
**Wo?** in Regen  
**Wann?** **4 Termine**  
Bitte anfragen!



## Impressum

Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Regen  
Projekt "Junge Eltern/ Familien"  
Bodenmaier Str. 25, 94209 Regen  
poststelle@aelf-rg.bayern.de,  
[www.aelf-rg.bayern.de](http://www.aelf-rg.bayern.de)  
Stand: Dezember 2009